

परिचय :- मेरो नाम हो र म सँग मेरो साथी..... हुनुहुन्छ । हामी काठमाडौंको बहुसांस्कृतिक मनोसामाजिक संस्था (टि. पी. ओ.) नेपाल भन्ने संस्थाबाट आएका हौं । हाम्रो संस्थाले दृन्द्र, प्राकृतिक प्रकोप, मानव बेचबिखन तथा ओसारपसार लगायत विभिन्न जोखिमबाट प्रभावितहरू तथा उनिहरूको परिवारको मानसिक, भावनात्मक, व्यवहारीक र सामाजिक अवस्थामा केन्द्रित रही कार्य गर्दछ । यसै सिलसिलामा अहिले हामी सशस्त्र दृन्द्रले गर्दा बालबालिका तथा युवा युवतिहरूको मानसिक, व्यवहारीक र सामाजिक अवस्थामा पारेका प्रभावको बारेमा कुराकानी गर्न आएका छौं । यस क्रममा अहिले हामी यस अधि दुवै पटक भेटिसकेका बालबालिका तथा युवायुवतिहरूसँग नै कुराकानी गर्ने छौं ।

उद्देश्य तथा प्रक्रिया :- यस कुराकानीको मुख्य उद्देश्य भनेको तपाईंको मनोसामाजिक अवस्था र तपाईंले भोग्नु भएको अनुभवहरू तथा विगत ५ वर्षमा तपाईंको मनोसामाजिक सुस्वास्थ्यमा कसरी परिवर्तन भएको छ भन्ने अध्ययन गर्नु हो । हामी तपाईंको सकारात्मक तथा नकारात्मक अनुभवहरू, तपाईंको आशाको स्तर र मनोसामाजिक अवस्थाको बारेमा कुराकानी गर्न चाहन्छौं । शुरुमा हामी तपाईंसँग कुराकानी गर्नको कारण र प्रकृयाको बारेमा बताउने छौं । त्यसपछि तपाईंको अनुमति लिएर प्रश्नावलि भर्ने छौं सोहि क्रममा यदि तपाईंले स्विकृति दिनु भयो भने २० मिनेटको अन्तरालमा तपाईंको माफि वा साहिली औलाबाट दुई पटक केहि थोपा रगत पनि सकलन गर्ने छौं । त्यसको लागि हामीसँग औलामा क्लिक गर्ने सानो मेसिन छ जुन एक पटकमा एउटा प्रयोग गर्नु पर्ने हुन्छ त्यसको माध्यम बाट हामी रगत लिनेछौं । रगत अन्तराष्ट्रिय गुणस्तरको रगतको नमुना राख्न मिल्ने कागजको टुकामा राखेर लिनेछौं । यसरी रगत सकलन गर्नुको उद्देश्य कसरी जिनहरू (बशानुगत तत्वहरू) तनावसँग सम्बन्धित छन् भनेर पत्ता लगाउनु हो । तपाईंले दिनु भएको जानकारीहरू यस क्षेत्रमा काम गरीरहेका राष्ट्रिय तथा अन्तराष्ट्रिय सरकारी तथा गैरसरकारी सघ संस्थाहरूका लागि एकदमै महत्वपूर्ण हुनेछ, किनभने तपाईंको जानकारीलाई विप्लेषण गरी त्यसको नतिजा हामी उनिहरूलाई उपलब्ध गराउनेछौं । तर हरेक समयमा तपाईंको व्यक्तिगत पहिचानलाई गोप्य राखीनेछ । यस अध्ययनको लागि लगभग २ घण्टासम्म तपाईंको समय लाग्न सक्छ ।

स्वेच्छिक सहभागिता :- यस अध्ययनमा तपाईंको सहभागिता पूर्ण रुपमा तपाईंको स्वेच्छामा हुनेछ । तपाईं यस अध्ययनमा सहभागी नभएता पनि तपाईंले कुनैपनि निकायबाट कुनै पनि सहयोग पाईरहनु भएको छ भनेपनि त्यसबाट पाईरहनु भएको सहयोगमा कुनै प्रभाव पर्ने छैन । कुराकानीको अवधिमा तपाईंलाई केही समस्या वा अप्ठ्यारो परेको खण्डमा तपाईं कुनै पनि बेला छलफल वा कुराकानी रोक्नको लागि हामीलाई भन्न सक्नु हुनेछ । त्यतिबेला हामीले केहि समयको लागि वा सधैको लागि यो कुराकानीलाई रोक्ने छौं ।

गोपनीयता :- यहाँ हामी के भन्न चाहन्छौं भने तपाईं र हामी बिचको कुराकानी गोप्य रहनेछ र हामी बिचको यी कुराकानी कुनै पत्र-पत्रिका वा सञ्चार माध्यममा प्रसारित हुने छैन । यस छलफलको क्रममा आवश्यक जानकारी नछुटोस भन्ने उद्देश्यले हामी तपाईंले भनेका कुराहरू लेख्नेछौं र तपाईंको अनुमति लिएर आवश्यक परेको अवस्थामा रेकर्ड पनि गर्नेछौं किनभने तपाईंहरूले दिनु भएको जानकारी हामीलाई विप्लेषण गर्नको लागि एकदमै महत्वपूर्ण हुनेछ । तपाईंले दिनु भएको जानकारीको प्रतिवेदन जहाँ तपाईंको पहिचान खुल्ने कुनै कुरा हुदैन त्यो मात्र हामीले अरुलाई उपलब्ध गराउने छौं जसको प्रयोग यस्तै क्षेत्रमा काम गरीरहेका सरकारी तथा गैरसरकारी निकायले राम्रोको लागि प्रयोग गर्न सक्नेछ ।

जोखिम :- यस अध्ययनमा समावेश हुँदा तपाईंलाई केहि असजिलो महशुस हुन सक्नेछ किनभने हामी भावनासँग सम्बन्धीत प्रश्नहरू सोध्ने छौं र तपाईंबाट केहि थोपा रगत पनि लिनेछौं । यदि तपाईंलाई यसले गर्दा कुनै समस्या आएमा कृपया हामीलाई भन्नु होला हामी केहि समयको लागि रोक्ने छौं । यदि तपाईंलाई अध्ययनको क्रममा र सकिएपछि पनि केही नरमाईलो महशुस भएमा हामीलाई थाहा दिनु होला हामीहरू यहाँ उपलब्ध भएका संस्थालाई मनोसामाजिक सहयोगको लागि अनुरोध गर्दछौं । तर तपाईंलाई के विस्वास दिलाउन चाहन्छौं भने हामीले रगत निकालेकै कारणबाट तपाईंको शरीरमा कुनै पनि किसिमको हानी पुग्ने छैन र हामीले तपाईंको भावनालाई चोट पुग्ने किसिमको कुनै पनि कार्य गर्ने छैनौं ।

फाईदा :- यस अध्ययनमा समावेश भए बापत तपाईंहरूलाई व्यक्तिगत रूपमा फाइदा नपुग्न पनि सक्छ तर तपाईंहरूबाट पाएको जानकारीहरूको विप्लेषणबाट यस क्षेत्रमा काम गरीरहेका राष्ट्रिय तथा अन्तराष्ट्रिय सरकारी तथा गैरसरकारी सघ संस्थाहरूले तपाईं हामीहरू जस्तै युवायुवति तथा बालबालिकाहरूको भावनात्मक तथा व्यवहारिक समस्यामा सहयोग गर्न सक्छन् भन्ने हामीले आशा गरेका छौं । यस अध्ययनमा समावेश भए बापत हामी तपाईंहरूलाई कुनै आर्थिक सहयोग प्रदान गर्ने छैनौं केवल तपाईंलाई सहभागीताको लागि स-धन्यवाद साथ सानो उपहार प्रदान गर्न सक्नेछौं ।

अनुमति र मान्यताहरू :- अध्ययन/अनुसन्धानको कारणले कुनै पनि सहभागिलाई र अनुसन्धान गर्ने व्यक्तिलाई हानी पुग्न हुँदैन भन्ने अन्तराष्ट्रिय अभिलेखमा छ र मान्यता पनि हो । त्यसैले अध्ययन/अनुसन्धान सही तरीकाबाट हुन अति नै जरुरी हुन्छ । जुन कुरा प्रति हामी एकदमै कटिबद्ध छौं भन्ने विस्वास दिलाउन चाहन्छौं । यो अनुसन्धानको लागि नेपाल स्वस्थ अनुसन्धान परिषद्बाट अनुमति लिईएको छ ।

अन्य जानकारीको लागि :- यदी तपाईंलाई यस अनुसन्धानको बारेमा केहि सोध्न मन लागेमा वा संस्थाको बारेमा अन्य केही जान्न मन लागेमा कृपया निम्न संस्थामा सम्पर्क राख्न सक्नुहुनेछ ।

सम्पर्क गर्ने व्यक्ति तथा संस्था : ब्रान्डन कोहर्ट प्रमुख अनुसन्धानकर्ता, सुरज कोईराला कार्यालय प्रमुख, नगेन्द्र लुईटेल अनुसन्धानकर्ता
टि पी ओ- नेपाल, बालुवाटार, काठमाडौं नेपाल, फोन नं. ०१-४४३९७७ ईमेल:- tponepal@tponepal.org.np

हामी तपाईंलाई यो लेखिएको कुराको एक प्रति दिनेछौं ।

कोड नम्बर :

सहभागीको नाम

मिति

समय

उत्तरदाताको स्थाई ठेगाना :

जिल्ला: गाविस/नपा..... वडा नं.....

टोलको नाम :.....

यदि मैले तपाइसँग पुन भेटनुपरेमा त्यसको लागी कृपया तपाईको पुरा ठेगाना मलाई दिन सक्नुहुन्छ होला ?

जिल्ला :..... गा.बि.स./नगरपालिका को नाम

:..... वडा नं..... टोलको

नाम..... टेलिफोन नम्बर.....

अविभावकको नाम :..... टेलिफोन नम्बर.

तपाई यस अध्ययनमा सहभागी हुन चाहनुहुन्छ ?

चाहन्छु.....१

चाहन्न.....२

अर्न्तवार्ताको परिणाम

१. अर्न्तवार्ता सकिएको २. अर्न्तवार्ता अपुरो भएको ३. उत्तरदाताले उत्तर दिन नमानेको
४. उत्तरदाता नभेटिएको ५. अन्य (खुलाउने)

यदि उत्तरदाताले उत्तर दिन नमानेमा मात्र सोध्ने , के कारणले होला ?

.....

यदि अर्न्तवार्ता अपुरो भएमा त्यसको कारण खुलाउनुहोला ?

.....

यदि उत्तरदाता नभेटिएको वा अन्य (खुलाउने) भए किन, कहाँ, कस्तो अवस्था खुलाउनुहोस् ?

.....

.....