

**Supplementary material. Questionnaires of the semi-structured interviews per type of actor (Spanish version)**

| Actor                       | Semi-structured interview guide in Spanish                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Civil Society organizations | <p>Quisiera iniciar preguntándole por el momento del sismo. ¿Me podría contar brevemente su experiencia personal?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ¿En dónde estaba?</li> <li>● ¿Había tenido una experiencia similar? (i.e. terremoto de 1985, un huracán)</li> <li>● ¿Cómo reaccionó?</li> </ul> <p>Hablemos ahora sobre los momentos inmediatos posteriores al sismo, a la emergencia. Quisiera pedirle que me relatara con el mayor detalle que pueda cómo fue ese 19 de septiembre tras el sismo.</p> <p><b>ESTOS SERÍAN ALGUNOS PUNTOS QUE BUSCAMOS EN EL RELATO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ¿Cuáles fueron las primeras acciones que se tomaron en su calle, colonia, barrio?</li> <li>● ¿Cuáles fueron los principales problemas que detectaron en ese momento?</li> <li>● ¿Cómo se decidió a ayudar? ¿Qué lo motivó a hacerlo?</li> <li>● ¿Se coordinaron con oficinas o dependencias del gobierno?</li> <li>● ¿Se coordinaron con otras organizaciones de la sociedad civil?</li> <li>● En su opinión, ¿ese día cómo fue la comunicación entre los diferentes sectores?</li> </ul> <p>¿Podría contarme ahora sobre los días, semanas y meses posteriores al sismo?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ¿Qué acciones de mediano y largo plazo tomaron o planearon en el grupo u organización en el que participa?</li> <li>● ¿Me podría decir cómo ha sido el desarrollo de éstas?</li> <li>● ¿Cuáles considera que han sido los principales facilitadores que ha encontrado el grupo/organización para cumplir dichas tareas?</li> <li>● ¿Y cuáles considera que han sido los principales problemas, dificultades o barreras que ha encontrado el grupo/organización para cumplirlas?</li> <li>● Si pudiera mencionar las tres acciones más importantes que realizó la sociedad civil en general durante la emergencia, ¿cuáles serían?</li> <li>● ¿Cuáles cree que fueron las principales aportaciones del grupo u organización con la que trabaja (o trabajó)?</li> </ul> <p>Una parte central de esta investigación tiene que ver con la lactancia. en ese sentido, quiero hacerle algunas preguntas.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ¿Parte de la ayuda que brindaron estuvo dirigida a la lactancia materna o a la alimentación del niño?</li> <li>● <b>SI RESPONDE NO:</b> ¿Sabe si alguna otra organización hizo algo en este sentido?</li> <li>● <b>SI RESPONDE SÍ:</b> ¿Me podría contar cuáles fueron estas acciones específicas?</li> <li>● ¿Cuáles considera que fueron las principales barreras para llevarlas a cabo?</li> <li>● ¿Se acercó a ustedes personal de los servicios de salud para brindarles ayuda o asesoría en este tema?</li> <li>● ¿Ustedes solicitaron apoyo de algún especialista o contaban con alguien en la agrupación?</li> <li>● ¿Solicitaron y/o recibieron donativos de sucedáneos de leche materna (leche en polvo)?</li> <li>● ¿Recuerda si estos donativos los envió una cadena comercial, una marca, la sociedad civil? - PEDIR UN PORCENTAJE APROX. DE CADA DONADOR</li> <li>● ¿Me podría contar cuál fue el manejo de estas donaciones? ¿Cómo lo entregaron? ¿Qué criterios guiaron la entrega?</li> </ul> |

|                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Para los que trabajaron en albergues:</b> ¿En el albergue llevaron a cabo acciones relacionadas con la promoción de la lactancia materna?</li> <li>● ¿Me podría contar cuáles fueron estas acciones?</li> <li>● ¿Recibieron capacitación de alguna institución o personal de servicios de salud o especialistas para llevar a cabo dichas acciones?</li> <li>● ¿Cuáles considera que fueron las principales barreras para llevarlas a cabo?</li> </ul> <p>Para concluir, me gustaría preguntarle sobre su opinión general sobre estas acciones realizadas.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ¿Considera que fueron suficientes ante la emergencia?</li> <li>● ¿A usted le hubiera gustado hacer algo diferente?</li> <li>● ¿Qué diría que quedó o aún está pendiente por hacer?</li> <li>● En su opinión, ¿cuáles han sido las lecciones aprendidas por usted, el grupo/organización y el país ante estos acontecimientos?</li> </ul> <p>Bien, son todas mis preguntas, ¿desea agregar algo más?</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Academia/ Researchers/<br>Breastfeeding Experts | <p>Quisiera iniciar por preguntarle brevemente sobre su experiencia profesional.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ¿Cuál es su cargo actual en esta institución?</li> <li>● ¿Cuáles son sus funciones principales?</li> <li>● ¿Ha participado en proyectos o investigaciones relacionados con emergencias y/o ayuda humanitaria?</li> <li>● ¿Cuál es su experiencia en el tema de lactancia?</li> </ul> <p>Ahora quisiera preguntarle por el momento del sismo.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ¿Me podría contar brevemente su experiencia personal?</li> <li>● ¿En dónde estaba?</li> <li>● ¿Había tenido una experiencia similar? (i.e. terremoto de 1985, un huracán)</li> <li>● ¿Cómo reaccionó?</li> </ul> <p>Hablemos ahora sobre los momentos inmediatos posteriores al sismo, a la emergencia. Quisiera pedirle que me relatara con el mayor detalle que pueda cómo fue ese 19 de septiembre tras el sismo (<b>OJO: para entrevistas de Chiapas y Oaxaca mencionar ambas fechas</b>).</p> <p><b>ESTOS SERÍAN ALGUNOS PUNTOS QUE BUSCAMOS EN EL RELATO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ¿Cuáles fueron las primeras acciones que se tomaron en la institución?</li> <li>● ¿Cuáles fueron los principales problemas que detectaron en ese momento?</li> <li>● ¿Cómo se decidió a ayudar? ¿Qué lo motivó a hacerlo?</li> <li>● ¿Se coordinaron con otras instituciones o universidades?</li> <li>● ¿Se coordinaron con organizaciones de la sociedad civil?</li> <li>● En su opinión, ¿ese día cómo fue la comunicación entre los diferentes sectores?</li> </ul> <p>¿Podría contarme ahora sobre los días, semanas y meses posteriores al sismo?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ¿Qué acciones de mediano y largo plazo tomaron o planearon en la institución?</li> <li>● ¿Me podría decir cómo fue o ha sido el desarrollo de éstas?</li> </ul> |

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>● ¿Cuáles considera que han sido los principales facilitadores que ha encontrado la institución o universidad para cumplir dichas tareas?</li> <li>● ¿Y cuáles considera que han sido los principales problemas, dificultades o barreras que ha encontrado la institución para cumplirlas?</li> <li>● Si pudiera mencionar las tres acciones más importantes que, en general, realizó la academia durante la emergencia, ¿cuáles serían?</li> <li>● ¿Cuáles cree que fueron las principales aportaciones de la institución en la que trabaja?</li> </ul> <p>Una parte central de esta investigación tiene que ver con la lactancia. En ese sentido, quiero hacerle algunas preguntas.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ¿Parte de la ayuda que brindaron estuvo dirigida a la lactancia materna o a la alimentación del niño?</li> <li>● <b>SI RESPONDE NO:</b> ¿Sabe si algún representante de la academia hizo algo en este sentido?</li> <li>● <b>SI RESPONDE SÍ:</b> ¿Me podría contar cuáles fueron estas acciones específicas?</li> <li>● ¿Cuáles considera que fueron las principales barreras para llevarlas a cabo?</li> <li>● ¿Se acercó a ustedes personal de los servicios de salud para brindarles o para pedirles ayuda o asesoría en este tema?</li> <li>● ¿Y alguna de las agrupaciones de la sociedad civil les solicitaron algún tipo de apoyo?</li> <li>● ¿Tiene conocimiento sobre el papel de la industria de los sucedáneos de la leche materna durante la emergencia? <ul style="list-style-type: none"> <li>○ ¿Hicieron donativos?</li> <li>○ ¿Cómo y a quién los entregaron?</li> <li>○ ¿Qué criterios guiaron la entrega?</li> </ul> </li> <li>● ¿Vio, participó o se enteró de en algún albergue en el que se llevaron a cabo acciones relacionadas con la promoción de la lactancia materna?</li> <li>● <b>SI RESPONDE SÍ:</b> ¿Me podría contar cuáles fueron estas acciones?</li> <li>● ¿Cuál fue la recepción de estas acciones por parte de los organizadores/voluntarios del albergue?</li> <li>● ¿Cuáles considera que fueron las principales barreras para llevarlas a cabo?</li> </ul> <p>Para concluir, me gustaría preguntarle sobre su opinión general sobre estas acciones realizadas.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ¿Considera que fueron suficientes ante la emergencia?</li> <li>● ¿A usted le hubiera gustado hacer algo diferente?</li> <li>● ¿Qué diría que quedó o aún está pendiente por hacer?</li> <li>● En su opinión, ¿cuáles han sido las lecciones aprendidas por usted, su institución y el país ante estos acontecimientos?</li> </ul> <p>Bien, son todas mis preguntas, ¿desea agregar algo más?</p> |
| Public officials/<br>government | <p>Quisiera iniciar por preguntarle brevemente sobre su experiencia profesional.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ¿Cuál es su cargo actual en esta dependencia?</li> <li>● ¿Cuáles son sus funciones principales?</li> <li>● ¿Había trabajado anteriormente en otra dependencia de gobierno?</li> </ul> <p>Ahora quisiera que regresemos al momento del sismo. ¿Me podría contar brevemente su experiencia personal?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ¿En dónde estaba?</li> <li>● ¿Cómo reaccionó?</li> <li>● ¿Había tenido una experiencia similar? (i.e. terremoto de 1985, un huracán)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

Hablemos ahora sobre los momentos inmediatos posteriores al sismo, a la emergencia.

- ¿Recuerda cuáles fueron las primeras instrucciones que recibió su oficina/dependencia?
- ¿Cuáles fueron las primeras acciones que se tomaron?
- ¿Se coordinaron con otras oficinas o dependencias?
- ¿Y con organizaciones de la sociedad civil?
- En su opinión, ¿cómo fue la comunicación entre los diferentes sectores?
- Si pudiera mencionar las tres acciones inmediatas más importantes que realizó su oficina o la dependencia durante la emergencia, ¿cuáles serían?

¿Podría contarme ahora sobre los días, semanas y meses posteriores al sismo?

- ¿Qué acciones de mediano y largo plazo tomó o planeó su oficina/dependencia?
- ¿Me podría decir cómo ha sido el desarrollo de éstas?
- ¿Cuáles considera que han sido los principales facilitadores que ha encontrado su oficina/dependencia para cumplir dichas tareas?
- ¿Y cuáles considera que han sido los principales problemas, dificultades o barreras que ha encontrado su oficina/dependencia para cumplirlas?

Una parte central de esta investigación tiene que ver con la lactancia. En ese sentido, quiero hacerle algunas preguntas.

- ¿Hubo alguna acción inmediata que se dirigiera específicamente a la alimentación de niños menores de 1 año de edad, las madres lactantes o la lactancia materna?
- **SI RESPONDE SÍ:** ¿Estas acciones se tomaron con base en algún protocolo o guía internacional?
- ¿Cuáles fueron las prioridades de su dependencia en torno a la lactancia materna?
- **SI RESPONDE NO:** ¿Me podría contar a qué se debió que este tema no fuera considerado entre las acciones de atención inmediata?
- ¿Y posteriormente se tomaron acciones de mediano y largo plazo en este tema? (**Repetir secuencia SÍ/NO**)
  - **SI RESPONDE SÍ:** ¿Estas acciones se tomaron con base en algún protocolo o guía internacional?
  - **SI RESPONDE NO:** ¿Me podría contar a qué se debió que este tema no fuera considerado entre las acciones de atención inmediata?
- En su experiencia, ¿cuál fue la respuesta de la industria de los sucedáneos de la leche (leche en polvo) durante esta emergencia?
  - ¿Se acercaron a ustedes (o viceversa) para proponer alguna acción conjunta?
- ¿Y la academia o la sociedad civil les manifestaron alguna preocupación o hicieron alguna propuesta sobre este tema (lactancia)?

Para concluir, me gustaría preguntarle sobre su opinión general sobre estas acciones realizadas.

- ¿Considera que fueron suficientes ante la emergencia?
- ¿A usted le hubiera gustado hacer algo diferente?
- ¿Qué diría que quedó o aún está pendiente por hacer?
- En su opinión, ¿cuáles han sido las lecciones aprendidas por usted, su oficina/dependencia y el país ante estos acontecimientos?

Bien, son todas mis preguntas, ¿desea agregar algo más?

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Industry | <p>Quisiera iniciar por preguntarle sobre el momento del sismo. ¿Me podría contar brevemente su experiencia personal?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ¿En dónde estaba?</li> <li>● ¿Cómo reaccionó?</li> <li>● ¿Había tenido una experiencia similar? (i.e. terremoto de 1985, un huracán)</li> </ul> <p>Una parte central de esta investigación tiene que ver con la lactancia y los sucedáneos de la leche materna. En ese sentido, quiero hacerle algunas preguntas sobre los momentos inmediatos posteriores al sismo, a la emergencia.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ¿Recuerda cuáles fueron las primeras acciones que se planearon en la empresa? <ul style="list-style-type: none"> <li>○ ¿Podría contarme cuáles fueron las prioridades a atender?</li> <li>○ ¿Tuvieron preferencia por donar alguna de sus marcas dependiendo del estado o zona de la emergencia? ¿Qué criterios siguieron?</li> <li>○ ¿Se coordinaron con oficinas o dependencias de gobierno para tomar estas decisiones/acciones?</li> <li>○ ¿Y con organizaciones de la sociedad civil hubo contacto?</li> </ul> </li> <li>● Para hacer los donativos, ¿siguieron algún protocolo o guía internacional? <ul style="list-style-type: none"> <li>○ ¿Hicieron algún seguimiento al uso o distribución de sus donativos?</li> </ul> </li> <li>● ¿Me podría decir, en términos de cantidad (kilos) y dinero, cuánto donaron?</li> <li>● Además de los donativos, ¿realizaron otro tipo de acciones? Por ejemplo, brindar información sobre lactancia materna, lactancia durante la emergencia, alimentación en niños menores de 1 años, etc.</li> <li>● Si pudiera mencionar las tres acciones inmediatas más importantes que realizó esta empresa durante la emergencia, ¿cuáles serían?</li> </ul> <p>¿Podría contarme ahora sobre los meses posteriores al sismo?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ¿Qué acciones de mediano y largo plazo tomó o planeó la empresa?</li> <li>● ¿Me podría decir cómo fue o ha sido el desarrollo de éstas?</li> <li>● ¿Cuáles considera que han sido los principales facilitadores que ha encontrado la empresa para cumplir dichas tareas?</li> <li>● ¿Y cuáles considera que han sido los principales problemas, dificultades o barreras que ha encontrado su oficina/dependencia para cumplirlas?</li> </ul> <p>Para concluir, me gustaría preguntarle sobre su opinión general sobre estas acciones realizadas.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ¿Considera que fueron suficientes ante la emergencia?</li> <li>● ¿A usted le hubiera gustado hacer algo diferente?</li> <li>● ¿Qué diría que quedó o aún está pendiente por hacer?</li> <li>● En su opinión, ¿cuáles han sido las lecciones aprendidas por usted, su empresa y el país ante estos acontecimientos?</li> </ul> <p>Bien, son todas mis preguntas, ¿desea agregar algo más?</p> |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**Supplementary Material.** Example of the poster designed for gathering centers



### ¿Por qué es importante proteger la lactancia materna en situaciones de emergencias?

Las causas de muerte más frecuentes en los bebés durante las emergencias son las enfermedades diarreicas y las infecciones de vías respiratorias.

**La lactancia materna es la mejor opción** para la alimentación de los bebés en situaciones de emergencia ya que:

- Ofrece protección inmunológica y por lo tanto previene diarreas e infecciones respiratorias.
- Las condiciones no son higiénicas para la preparación de la fórmula infantil y esterilización de biberones y chupones.
- Una vez que concluyan las donaciones de fórmulas infantiles las madres que hayan abandonado la lactancia materna por estos productos no tendrán recursos para adquirirlos.

**Recomendaciones generales para los centros de acopio:**

- No solicitar donaciones de fórmulas infantiles ni biberones.
- No incluir fórmulas infantiles ni biberones en las despensas.
- Si ya recibieron fórmulas infantiles, que se entreguen solo a madres que NO estaban dando pecho antes del temblor.
- Peguen en cada frasco una etiqueta que diga algo como esto: "NO LA USES a menos que tu bebé no estuviera recibiendo pecho antes del temblor. El pecho salva vidas. Prefiere el pecho. El pecho protege a tu bebe de enfermedades, el susto no afecta la calidad ni la cantidad de tu leche. Si no es necesario, no uses fórmula para tu bebe. Puedes darla a niños mayores de 2 años en otras preparaciones de alimentos (como atole, en su caso)".

**La lactancia materna es una alimentación limpia, segura, sostenible, que aporta todos los nutrientes y agua necesarios, que los protege contra la deshidratación, desnutrición e infecciones.**

Logos: Alianza Salud, UNICEF, Secretaría de Salud, etc.

Note: Available at <http://alianzasalud.org.mx/wp-content/uploads/2017/09/lactancia-centro-d-acopio-2.jpg>.