**Supplement text.** Test and video instructions – German version.

Der gesamte Test ist in eine PowerPoint Präsentation eingebettet. Jede Folie wird dem Patienten laut vorgelesen.

Folie 1. *Untersuchung Ihrer Beweglichkeit*

Folie 2. *Erläuterung: In diesem Versuch möchten wir herausfinden, wie Sie Ihre derzeitige Beweglichkeit wahrnehmen. Dazu werden wir Ihnen verschiedene Beispielfilme zeigen und Sie anschließend bitten, Ihre eigene Beweglichkeit mit der vorgegebenen Beweglichkeit im Film zu vergleichen.*

Folie 3. *Erläuterung: Im Folgenden werden wir Ihnen 7 verschiedene Aufgaben in kurzen Filmen präsentieren. Nach jedem Film sollen Sie die demonstrierte Übung nach Aufforderung selbst durchführen. Anschließend sollen Sie verschiedene Fragen zu Ihrer eigenen Beweglichkeit beantworten.*

Folie 4. *Fragen???*

Folie 5. ***Aufgabe 1****, Ruhig auf einem Stuhl sitzen*

Folie 6. Beispielfilm, gesprochene Erläuterungen: *„Zunächst möchten wir Sie bitten ruhig auf einem Stuhl zu sitzen. Bitte legen Sie dabei die Hände locker in den Schoß mit den Handflächen nach oben zeigend. Buchstabieren Sie nun das Wort „Radio“ rückwärts.“*

Folie 7: *Bitte führen Sie jetzt die Aufgabe durch!*

Folie 8: *Beantworten Sie nun die folgenden Fragen mit Ja oder Nein!*

Folie 9: *Ja oder Nein: Hat während dieser Aufgabe Ihre rechte Hand gezittert?*

Folie 10: *Ja oder Nein: Hat während dieser Aufgabe Ihre linke Hand gezittert?*

Folie 11: *Ja oder Nein: Hatten Sie während der Ausführung der Aufgabe Überbewegungen?*

Folie 12:***Aufgabe 2****, Tippen mit Zeigefinger und Daumen – rechte Hand*

Folie 13:Beispielfilm, gesprochene Erläuterungen: *„Jetzt sollen Sie zunächst den rechten Arm nach vorne ausstrecken und mit Daumen und Zeigefinger tippen. Achten Sie darauf, dass Sie versuchen so schnell wie möglich zu tippen als auch die Finger soweit wie möglich zu öffnen, wie hier gezeigt.“*

Folie 14: *Bitte führen Sie jetzt die Aufgabe durch!*

Folie 15: *Beantworten Sie nun die folgenden Fragen mit Ja oder Nein!*

Folie 16: *Ja oder Nein: Hat während dieser Aufgabe Ihre rechte Hand gezittert?*

Folie 17: *Ja oder Nein: Hatten Sie während der Ausführung der Aufgabe Überbewegungen?*

Folie 18: *Ja oder Nein: Haben Sie mit Ihrer rechten Hand genauso schnell getippt wie die Person in dem Beispielfilm?*

Folie 19: *Ja oder Nein: Haben Sie die Finger Ihrer rechten Hand genauso weit geöffnet wie die Person in dem Beispielfilm?*

Folie 20: *Ja oder Nein: Haben Sie während der Aufgabe kontinuierlich und ohne Unterbrechungen durchgetippt wie die Person in dem Beispielfilm?*

Folie 21:***Aufgabe 3****, Tippen mit Zeigefinger und Daumen – linke Hand*

Folie 22:Beispielfilm, gesprochene Erläuterungen: *„Führen Sie jetzt die Aufgabe mit Ihrer linken Hand durch. Strecken Sie dafür den linken Arm nach vorn und tippen Sie wieder mit Daumen und Zeigefinger. Achten Sie darauf, dass Sie versuchen so schnell wie möglich zu tippen als auch die Finger soweit wie möglich zu öffnen, wie hier gezeigt.“*

Folie 23: *Bitte führen Sie jetzt die Aufgabe durch!*

Folie 24: *Beantworten Sie nun die folgenden Fragen mit Ja oder Nein!*

Folie 25: *Ja oder Nein: Hat während dieser Aufgabe Ihre linke Hand gezittert?*

Folie 26: *Ja oder Nein: Hatten Sie während der Ausführung der Aufgabe Überbewegungen?*

Folie 27: *Ja oder Nein: Haben Sie mit Ihrer linken Hand genauso schnell getippt, wie die Person in dem Beispielfilm?*

Folie 28: *Ja oder Nein: Haben Sie die Finger Ihrer linken Hand genauso weit geöffnet, wie die Person in dem Beispielfilm?*

Folie 29: *Ja oder Nein: Haben Sie während der Aufgabe kontinuierlich und ohne Unterbrechungen durchgetippt, wie die Person in dem Beispielfilm?*

Folie 30:***Aufgabe 4****, Drehbewegung der Hand – rechte Hand*

Folie 31:Beispielfilm, gesprochene Erläuterungen: *„Bei dieser Übung sollen Sie erneut den rechten Arm nach vorne Strecken. Drehen Sie nun Ihre rechte Hand so, dass die Handfläche abwechselnd nach oben und unten zeigt. Achten Sie erneut darauf, so schnell wie möglich zu drehen als auch den Bewegungsumfang zu weit wie möglich zu erhalten, wie hier gezeigt.“*

Folie 32: *Bitte führen Sie jetzt die Aufgabe durch!*

Folie 33: *Beantworten Sie nun die folgenden Fragen mit Ja oder Nein!*

Folie 34: *Ja oder Nein: Hat während dieser Aufgabe Ihre rechte Hand gezittert?*

Folie 35: *Ja oder Nein: Hatten Sie während der Ausführung der Aufgabe Überbewegungen?*

Folie 36: *Ja oder Nein: Haben Sie Ihre rechte Hand genauso schnell gedreht, wie die Person in dem Beispielfilm?*

Folie 37: *Ja oder Nein: Haben Sie Ihre rechte Hand genauso weit gedreht, wie die Person in dem Beispielfilm?*

Folie 38: *Ja oder Nein: Haben Sie während der Aufgabe kontinuierlich und ohne Unterbrechungen Ihre rechte Hand gedreht, wie die Person in dem Beispielfilm?*

Folie 39:***Aufgabe 5****, Drehbewegung der Hand – linke Hand*

Folie 40:Beispielfilm, gesprochene Erläuterungen: *„Führen Sie jetzt die Aufgabe mit Ihrer linken Hand durch. Strecken Sie dafür den linken Arm nach vorn und drehen Sie die linke Hand so, dass die Handfläche abwechselnd nach oben und unten zeigt. Achten Sie erneut darauf, so schnell wie möglich zu drehen als auch den Bewegungsumfang zu weit wie möglich zu erhalten, wie hier gezeigt.“*

Folie 41: *Bitte führen Sie jetzt die Aufgabe durch!*

Folie 42: *Beantworten Sie nun die folgenden Fragen mit Ja oder Nein!*

Folie 43: *Ja oder Nein: Hat während dieser Aufgabe Ihre linke Hand gezittert?*

Folie 44: *Ja oder Nein: Hatten Sie während der Ausführung der Aufgabe Überbewegungen?*

Folie 45: *Ja oder Nein: Haben Sie Ihre linke Hand genauso schnell gedreht, wie die Person in dem Beispielfilm?*

Folie 46: *Ja oder Nein: Haben Sie Ihre linke Hand genauso weit gedreht, wie die Person in dem Beispielfilm?*

Folie 47: *Ja oder Nein: Haben Sie während der Aufgabe kontinuierlich und ohne Unterbrechungen Ihre linke Hand gedreht, wie die Person in dem Beispielfilm?*

Folie 48: ***Aufgabe 6****, Vom Stuhl aufstehen*

Folie 49: Beispielfilm, gesprochene Erläuterungen: *„Als nächstes möchten wir Sie bitten von einem Stuhl aufzustehen. Bitte versuchen Sie dabei aufzustehen, ohne sich abzustützen, wie hier gezeigt. Sollte dies nicht möglich sein, probieren Sie es noch einmal mit Abstützen.“*

Folie 50: *Bitte führen Sie jetzt die Aufgabe durch!*

Folie 51: *Beantworten Sie nun die folgenden Fragen mit Ja oder Nein!*

Folie 52: *Ja oder Nein: Hat während dieser Aufgabe Ihre rechte Hand gezittert?*

Folie 53: *Ja oder Nein: Hat während dieser Aufgabe Ihre linke Hand gezittert?*

Folie 54: *Ja oder Nein: Hatten Sie während der Ausführung der Aufgabe Überbewegungen?*

Folie 55: *Ja oder Nein: Hatten Sie beim Aufstehen Gleichgewichtsprobleme?*

Folie 56: *Ja oder Nein: Waren Sie beim Aufstehen langsam und versteift?*

Folie 57: ***Aufgabe 7****, Laufen*

Folie 58: Beispielfilm, gesprochene Erläuterungen: *„Zuletzt möchten wir Sie bitten ca. 20 Meter den Gang entlang zu laufen, umzudrehen und zurück zu kommen. Laufen Sie dabei so, wie es für Sie am angenehmsten ist und so, wie Sie auch im Alltag laufen.“*

Folie 59: *Bitte führen Sie jetzt die Aufgabe durch!*

Folie 60: *Beantworten Sie nun die folgenden Fragen mit Ja oder Nein!*

Folie 61: *Ja oder Nein: Hat während dieser Aufgabe Ihre rechte Hand gezittert?*

Folie 62: *Ja oder Nein: Hat während dieser Aufgabe Ihre linke Hand gezittert?*

Folie 63: *Ja oder Nein: Hatten Sie während der Ausführung der Aufgabe Überbewegungen?*

Folie 64: *Ja oder Nein: Hat Ihr rechter Arm beim Laufen normal mitgeschwungen, wie bei der Person in dem Beispielfilm?*

Folie 65: *Ja oder Nein: Hat Ihr linker Arm beim Laufen normal mitgeschwungen, wie bei der Person in dem Beispielfilm?*

Folie 66: *Ja oder Nein: Haben Sie beim Laufen kürzere Schritte gemacht als die Person in dem Beispielfilm?*

Folie 67: *Ja oder Nein: Hatten Sie zu Beginn des Laufens Probleme loszulaufen bzw. „in die Gänge zu kommen“?*

Folie 68: *Ja oder Nein: Hatten Sie beim Laufen Probleme damit kontinuierlich und ohne Unterbrechungen durchzulaufen?*

Folie 69: *Ja oder Nein: Haben Sie für die Drehung mehr Schritte benötigt als die Person in dem Video?*

Folie 70: *Ja oder Nein: Sind Sie so aufrecht gelaufen wie die Person in dem Video?*