|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Item 1 | Item 2 | Item 3 | Item 4 | Item 5 | Item 6 | Item 7 | Item 8 | Item 9 | Item 10 | Item 11 | Item 12 | Item 13 | Item 14 | Item 15 | Item 16 | Item 17 | Item 18 | Item 19 | Item 20 | Item 21 |
| Item 2 | 0.169 | - |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Item 3 | 0.280 | 0.458 | - |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Item 4 | 0.391 | 0.27 | 0.366 | - |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Item 5 | 0.242 | 0.26 | 0.169 | 0.438 | - |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Item 6 | 0.336 | 0.222 | 0.354 | 0.459 | 0.312 | - |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Item 7 | 0.222 | 0.321 | 0.265 | 0.291 | 0.458 | 0.414 | - |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Item 8 | 0.267 | 0.295 | 0.282 | 0.244 | 0.416 | 0.281 | 0.249 | - |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Item 9 | 0.284 | 0.279 | 0.176 | 0.259 | 0.437 | 0.226 | 0.445 | 0.464 | - |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Item 10 | 0.321 | 0.263 | 0.329 | 0.384 | 0.307 | 0.359 | 0.278 | 0.46 | 0.351 | - |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Item 11 | 0.106 | 0.044 | 0.108 | 0.249 | 0.472 | 0.259 | 0.400 | 0.288 | 0.370 | 0.318 | - |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Item 12 | 0.162 | 0.218 | 0.364 | 0.098 | 0.342 | 0.261 | 0.248 | 0.339 | 0.229 | 0.399 | 0.051 | - |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Item 13 | 0.338 | 0.334 | 0.398 | 0.474 | 0.464 | 0.392 | 0.41 | 0.437 | 0.475 | 0.571 | 0.392 | 0.391 | - |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Item 14 | 0.474 | 0.194 | 0.411 | 0.504 | 0.238 | 0.432 | 0.302 | 0.221 | 0.288 | 0.427 | 0.311 | 0.147 | 0.436 | - |  |  |  |  |  |  |  |
| Item 15 | 0.391 | 0.347 | 0.49 | 0.507 | 0.452 | 0.45 | 0.493 | 0.358 | 0.430 | 0.452 | 0.305 | 0.385 | 0.593 | 0.528 | - |  |  |  |  |  |  |
| Item 16 | 0.099 | 0.147 | 0.072 | 0.146 | 0.344 | 0.171 | 0.197 | 0.484 | 0.261 | 0.180 | 0.159 | 0.065 | 0.216 | 0.053 | 0.188 | - |  |  |  |  |  |
| Item 17 | 0.195 | 0.17 | 0.236 | 0.366 | 0.373 | 0.342 | 0.245 | 0.386 | 0.326 | 0.531 | 0.328 | 0.273 | 0.476 | 0.342 | 0.402 | 0.313 | - |  |  |  |  |
| Item 18 | 0.183 | 0.392 | 0.337 | 0.159 | 0.359 | 0.268 | 0.343 | 0.207 | 0.327 | 0.368 | 0.228 | 0.315 | 0.374 | 0.232 | 0.380 | 0.175 | 0.319 | - |  |  |  |
| Item 19 | 0.116 | 0.332 | 0.229 | 0.369 | 0.533 | 0.34 | 0.36 | 0.414 | 0.611 | 0.348 | 0.335 | 0.184 | 0.549 | 0.435 | 0.480 | 0.447 | 0.361 | 0.451 | - |  |  |
| Item 20 | 0.412 | 0.239 | 0.368 | 0.457 | 0.284 | 0.444 | 0.348 | 0.259 | 0.349 | 0.323 | 0.236 | 0.151 | 0.406 | 0.721 | 0.527 | 0.105 | 0.223 | 0.266 | 0.536 | - |  |
| Item 21 | 0.256 | 0.136 | 0.288 | 0.452 | 0.425 | 0.382 | 0.364 | 0.302 | 0.353 | 0.423 | 0.398 | 0.197 | 0.589 | 0.484 | 0.485 | 0.208 | 0.475 | 0.252 | 0.457 | 0.48 | - |
| M | 1.555 | 1.370 | 1.888 | 1.091 | 0.539 | 1.058 | 0.470 | 1.512 | 0.548 | 1.530 | 0.939 | 2.124 | 0.806 | 1.082 | 0.594 | 1.106 | 0.812 | 1.045 | 0.191 | 0.794 | 0.900 |
| SD | 1.067 | 1.225 | 1.097 | 0.923 | 0.794 | 1.027 | 0.613 | 1.115 | 0.709 | 1.104 | 0.919 | 1.303 | 0.834 | 0.916 | 0.664 | 1.052 | 0.860 | 0.941 | 0.416 | 0.734 | 0.873 |

*Appendix A. Matrix of polychoric correlations*

*Note. M = Mean; SD = Standard deviation.*

*Appendix B. German translation of the Therapist Beliefs about Exposure Scale (TBES)*

Bitte lesen Sie jede Aussage genau durch und wählen Sie als Antwort die Antwortoption aus, die am besten auf Sie zutrifft. Es gibt keine „richtigen“ oder „falschen“ Antworten. Lassen Sie bitte keine Aussage aus. Auch wenn Ihnen einmal die Entscheidung schwer fallen sollte, wählen Sie die Antwort aus, die noch am ehesten auf Sie zutrifft.

1. Die meisten Klient/innen haben Schwierigkeiten, die durch die Exposition hervorgerufene Belastung zu tolerieren.
2. Exposition befasst sich mit den oberflächlichen Symptomen einer Angststörung, zielt aber nicht auf deren zugrundeliegende Ursache ab.
3. In komplexen Fällen funktioniert Exposition schlecht, zum Beispiel wenn der/die Klient/in mehrere Diagnosen hat.
4. Verglichen mit anderen psychotherapeutischen Interventionen, führt Exposition zu höheren Abbruchsraten.
5. Die Durchführung von Exposition außerhalb des Therapieraumes erhöht das Risiko einer unethischen Beziehungsgestaltung mit dem/der Klient/in.
6. Es ist schwierig, Exposition an die Bedürfnisse individueller Klient/innen anzupassen.
7. Verglichen mit anderen psychotherapeutischen Interventionen, geht die Exposition mit einer weniger stark ausgeprägten therapeutischen Beziehung einher.
8. Wird der/die Klient/in gebeten, traumatische Erinnerungen in der Exposition zu besprechen, könnte dies den/die Klient/in retraumatisieren.
9. Es ist unethisch von Therapeut/innen, absichtlich eine Belastung ihrer Klient/innen hervorzurufen.
10. Während hoch angstauslösender Expositionssitzungen laufen Klient/innen Gefahr, zu dekompensieren (d.h. die Kontrolle über ihr Denken und/oder Verhalten zu verlieren).
11. Die Durchführung von Exposition außerhalb des Therapieraumes gefährdet die Vertraulichkeit der Behandlung.
12. Strategien zur Anspannungsreduktion, wie Entspannung oder kontrolliertes Atmen, sind für Klient/innen häufig notwendig, um die durch die Exposition hervorgerufene Belastung zu tolerieren.
13. Im Vergleich mit anderen psychotherapeutischen Interventionen, werden Klient/innen bei der Exposition einem größeren Risiko ausgesetzt, Schaden zu nehmen.
14. Die meisten Klient/innen nehmen Exposition als unzumutbar aversiv wahr.
15. Exposition führt häufig dazu, dass sich Angstsymptome der Klient/innen verschlechtern.
16. Wird der/die Klient/in gebeten, traumatische Erinnerungen in der Exposition zu besprechen, könnte dies zu einer stellvertretenden Traumatisierung des/der Therapeut/in führen.
17. Während hoch angstauslösender Expositionssitzungen können Klient/innen, verursacht durch die eigene Angst, körperlichen Schaden nehmen (wie z.B. das Bewusstsein verlieren).
18. Es ist ausreichend, Klient/innen Expositionen in Gedanken durchführen zu lassen, die Konfrontation mit gefürchteten Stimuli in der realen Welt ist selten notwendig.
19. Expositionstherapie ist unmenschlich.
20. Die meisten Klient/innen verweigern sich der Teilnahme an einer Expositionsbehandlung.
21. Verglichen mit anderen psychotherapeutischen Interventionen, erhöht Exposition das Risiko, dass der/die Therapeut/in für Behandlungsfehler verklagt wird.

**Antwortformat:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| stimme über-haupt nicht zu | stimme nicht zu | unsicher | stimme zu | stimme voll zu |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |