Supplementary Table 1. Questions prepared for the index test

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Please circle Yes or No as to whether the following statements apply to you. | | |
| Q1 | I struggle to open plastic bottles or jars.  ペットボトルや広口の瓶のふたを開けるのに苦労する | Yes / No  　はい / いいえ |
| Q2 | I feel it is difficult to open doors.  ドアを開けるのが大変に感じる | Yes / No  　はい / いいえ |
| Q3 | I can't wring out dishcloths well.  雑巾をしっかり絞れない | Yes / No  　はい / いいえ |
| Q4 | I have difficulty hanging heavy or wet clothes.  洗濯物を干すのに苦労する | Yes / No  　はい / いいえ |
| Q5 | Cups and dishes feel heavy.  お茶碗が重たく感じる | Yes / No  　はい / いいえ |
| Q6 | I cannot pour liquids from jugs or cartons.  お風呂の桶でお湯がたくさんすくえない | Yes / No  　はい / いいえ |
| Q7 | I can’t get up straight from a lying position.  仰向けからまっすぐ起き上がれない | Yes / No  　はい / いいえ |
| Q8 | It is difficult to stand up after putting on shoes.  靴を履いて立ち上がるのが難しい | Yes / No  　はい / いいえ |
| Q9 | I cannot get up quickly from my seat in cars, trains, or buses.  乗り物から降りるとき座席からすぐに立ち上がれない | Yes / No  　はい / いいえ |
| Q10 | I can only climb stairs one step at a time.  階段を１段ずつ足をそろえながらでしか昇れない | Yes / No  　はい / いいえ |
| Q11 | I can't go down stairs facing forward.  階段を前向きに降りられない | Yes / No  　はい / いいえ |
| Q12 | I don't use stairs when I go out.  外出先で階段は使わない | Yes / No  　はい / いいえ |
| Q13 | I can’t stand up from a chair without supporting myself with my arms.  手の支えがないと椅子から立ち上がれない | Yes / No  　はい / いいえ |
| Q14 | I feel that my arms and legs are thinner than they were in the past.  昔に比べて手足が細くなったと感じる | Yes / No  　はい / いいえ |
| Q15 | I lost weight and when I pinch my skin, it does not go back in to place quickly.  痩せて皮膚がつまめるようになった | Yes / No  　はい / いいえ |
| Q16 | I have difficulty carrying plates with food on them.  料理を持った皿を持ち運ぶのに苦労する | Yes / No  　はい / いいえ |
| Q17 | I have difficulty carrying bottled drinks.  ペットボトルを持ち運ぶのに苦労する | Yes / No  　はい / いいえ |