

## Supplementary Material 2. Questionnaire changes in fruit and vegetable consumption in adults in Spanish

No.	PREGUNTA	OPCIONES DE RESPUESTA	
1	¿Actualmente come frutas y verduras?	1) Si 2) No 88) No sabe 99) No responde <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-top: 5px;"> <b>SÍ= PASE A PREGUNTA 3</b>  <b>NO= PASE A PREGUNTA 2</b>  <b>Y LUEGO A PREGUNTA 5</b> </div>	<input type="checkbox"/>
2	¿Actualmente no consume frutas y verduras, ¿pero tiene la intención de hacerlo dentro de los siguientes seis meses?	3) Si 4) No 89) No sabe 99) No responde	<input type="checkbox"/>
3	¿Actualmente come por lo menos cinco frutas y verduras al día?	1) Si 2) No 88) No sabe 99) No responde	<input type="checkbox"/>
4	¿Ha estado comiendo por lo menos cinco frutas y verduras al día en los últimos seis meses?	1) Si 2) No 88) No sabe 99) No responde	<input type="checkbox"/>
5	En años pasados, ¿ha consumido por lo menos cinco frutas y verduras al día, al menos por tres meses seguidos?	1) Si 2) No 88) No sabe 99) No responde	<input type="checkbox"/>
<b>¿Qué tan capaz se siente de...?</b>			
6	...comer por lo menos cinco frutas y verduras al día.	1) Muy capaz 2) Capaz 3) Poco capaz 4) Nada capaz 88) No sabe 99) No responde	<input type="checkbox"/>
<b>De los siguientes factores dígame cuáles considera que le PUEDEN IMPEDIR llevar una alimentación saludable. Responda "SÍ" o "NO".</b>			
7	El desagrado por el sabor de las verduras.	1) Si 2) No 88) No sabe	<input type="checkbox"/>

		99) No responde	
8	La falta de conocimientos para preparar alimentos saludables.	1) Si 2) No 88) No sabe 99) No responde	__
9	La falta de apoyo familiar.	1) Si 2) No 88) No sabe 99) No responde	__
10	La preferencia por consumir bebidas azucaradas, pastelillos, dulces y botanas.	1) Si 2) No 89) No sabe 99) No responde	__
11	La falta de tiempo para preparar o consumir alimentos saludables.	1) Si 2) No 88) No sabe 99) No responde	__
12	La falta de dinero para comprar verduras y frutas.	1) Si 2) No 88) No sabe 99) No responde	__
13	La falta de motivación.	1) Si 2) No 88) No sabe 99) No responde	__